

# 新体操 割当練習・公式練習

7月18日(土)

8:30 開館

県別割当練習 1, 2回目12分、3回目10分(9:00~12:02)

	サブフロア 時間	メインフロア 時間
富山	9:00 ~ 9:12	9:12 ~ 9:24
石川	9:12 ~ 9:24	9:24 ~ 9:36
福井	9:24 ~ 9:36	9:36 ~ 9:48
長野	9:36 ~ 9:48	9:48 ~ 10:00
新潟	9:48 ~ 10:00	10:00 ~ 10:12
富山	10:00 ~ 10:12	10:12 ~ 10:24
石川	10:12 ~ 10:24	10:24 ~ 10:36
福井	10:24 ~ 10:36	10:36 ~ 10:48
長野	10:36 ~ 10:48	10:48 ~ 11:00
新潟	10:48 ~ 11:00	11:00 ~ 11:12
富山	11:00 ~ 11:10	11:12 ~ 11:22
石川	11:10 ~ 11:20	11:22 ~ 11:32
福井	11:20 ~ 11:30	11:32 ~ 11:42
長野	11:30 ~ 11:40	11:42 ~ 11:52
新潟	11:40 ~ 11:50	11:52 ~ 12:02

手具点検は12:00~12:40

女子個人公式練習 6分1回・7分1回 (13:30~14:43)

個人試技順	サブフロア 時間	メインフロア 時間	サブフロア 時間	メインフロア 時間
富山県	13:30 ~ 13:36	13:37 ~ 13:43	14:00 ~ 14:07	14:08 ~ 14:15
福井県	13:36 ~ 13:42	13:43 ~ 13:49	14:07 ~ 14:14	14:15 ~ 14:22
長野県	13:42 ~ 13:48	13:49 ~ 13:55	14:14 ~ 14:21	14:22 ~ 14:29
石川県	13:48 ~ 13:54	13:55 ~ 14:01	14:21 ~ 14:28	14:29 ~ 14:36
新潟県	13:54 ~ 14:00	14:01 ~ 14:07	14:28 ~ 14:35	14:36 ~ 14:43

女子団体練習 個人試技順で10分1回・8分1回 (16:20~18:01)

個人試技順	サブフロア 時間	メインフロア 時間
富山県	16:20 ~ 16:30	16:31 ~ 16:41
福井県	16:30 ~ 16:40	16:41 ~ 16:51
長野県	16:40 ~ 16:50	16:51 ~ 17:01
石川県	16:50 ~ 17:00	17:01 ~ 17:11
新潟県	17:00 ~ 17:10	17:11 ~ 17:21
富山県	17:10 ~ 17:18	17:21 ~ 17:29
福井県	17:18 ~ 17:26	17:29 ~ 17:37
長野県	17:26 ~ 17:34	17:37 ~ 17:45
石川県	17:34 ~ 17:42	17:45 ~ 17:53
新潟県	17:42 ~ 17:50	17:53 ~ 18:01

7月19日(日)

8:00 開館

女子団体公式練習 8分1回・7分1回 (8:40~10:04)

団体試技順	サブフロア 時間	メインフロア 時間
新潟県	8:40 ~ 8:48	8:49 ~ 8:57
石川県	8:48 ~ 8:56	8:57 ~ 9:05
長野県	8:56 ~ 9:04	9:05 ~ 9:13
富山県	9:04 ~ 9:12	9:13 ~ 9:21
福井県	9:12 ~ 9:20	9:21 ~ 9:29
新潟県	9:20 ~ 9:27	9:29 ~ 9:36
石川県	9:27 ~ 9:34	9:36 ~ 9:43
長野県	9:34 ~ 9:41	9:43 ~ 9:50
富山県	9:41 ~ 9:48	9:50 ~ 9:57
福井県	9:48 ~ 9:55	9:57 ~ 10:04